

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

随着COVID-19相关限制的放宽，将有更多的人士聚集在家庭以外的地点，包括在平常工作的场所，从而增加传播病毒以及患上疾病的可能性。当发现COVID-19病例，或在工作场所可能有人接触过COVID-19时，雇主需要做好应对的准备。

病例是指在COVID-19检测中呈阳性，或者有符合COVID-19的症状的人士。雇主应事先制定一份计划，以便在员工中出现病例时，能够将任何可能被感染的人士送回家中，进行自我隔离，并将员工中任何密切接触者送回家进行自我检疫。雇主应考虑在计划中列入对所有被隔离员工进行COVID-19检测的方案，以明确在工作场所病毒的传播程度以及对其他员工可能造成的风险。

### **在工作场所预防COVID-19传播的有效对策，包括但不限于以下方面：**

- 保持身体距离（所有员工、顾客、访客之间至少应间隔 6 英尺）
- 佩戴用于控制病毒源头的普通面罩
- 提倡勤洗手
- 对高接触频率表面的清洁和消毒
- 确保暖通空调系统处于良好的工作状态，并尽可能增加通风量
- 制定非惩罚性病假政策，允许员工在生病时能够留在家中，以及留在家中照顾生病的家庭成员。确保员工了解这些政策。
- 在员工进入工作区域之前进行症状检查。
- 立即禁止出现症状的员工继续工作，并立即对所有在工作场所与之有关的密切接触者进行检疫。

所有雇主应遵守洛杉矶县公共卫生局发布的企业重新开放检查清单，以防止COVID-19在其工作场所传播。在大多数情况下，这些措施可以成功地预防和遏制COVID-19在工作场所的进一步传播。

### **接触者调查**

一旦在员工中发现COVID-19病例，雇主应进行调查，以查明所有在工作场所内接触过该病例的相关密切接触者（包括在现场工作的员工和在现场停留过的非员工）。COVID-19病例从症状首次出现前的48小时至其症状首次出现后至少10天和康复（定义为发热消退和呼吸道症状减轻）后的3天内被认为具有传染性。经实验室确诊的COVID-19无症状感染者在其首次分子检测（有时称为PCR检测）呈阳性前的48小时之内，至首次检测呈阳性之后的10天内，被认为具有传染性。

密切接触者是指工作场所内，任何在该病例具有传染性时与其有过下列接触的个人：

- 在距离病人 6 英尺范围内停留超过 15 分钟，或
- 接触病人的体液和/或分泌物，例如咳嗽或打喷嚏，共用饮品或餐具。

任何出现症状的接触者都应立即被视为病例，并应将其送回家进行自我隔离并进行COVID-19检测。所有无症状的密切接触者必须自最后一次接触病患后，进行14天的自我隔离或自我检疫。在这期间不能远程工作的员工，应获得带薪病假。

### **针对性检测：**

针对性检测是防止COVID-19在工作场所造成无法控制传播的重要策略，应成为每个雇主应对计划的一部分。针对性检测侧重于COVID-19病例的密切接触者，即使在他们没有出现症状的情况下，也需要对他们进行检测。如果在检测中发现了新的无症状病例，则需围绕新确诊病例启动新的接触者调查环节，以便能够确定和检测他们的密切接触者。在该设施中，对每一确诊病例都应重复使用这一方案。在某些无法确定个人密切接触者的情况下，例如

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

由于各种原因没有保持身体距离时，整个工作场所均可被视为暴露在病毒影响之下，并将对整个工作场所进行检疫和检测。

如果在某个工作场所内发现了3个或超过3个的实验室确认的COVID-19病例，雇主应向洛杉矶县公共卫生局报告该疾病集中爆发状况，请拨打888-397-3993。

### 针对性检测的作用：

重要的是，要认识到针对性检测的效用和局限性，并理解针对性检测将会如何影响和不会如何影响病例的管理工作。

针对性检测可能会帮助：

- 从接触过病例的人员中找出尚未确诊、且无症状但 COVID-19 检测呈阳性的员工，以限制或避免病毒进一步的传播。

然而，针对性检测并不能够：

- 消除调查密切接触者并对其进行隔离的必要性。密切接触者可能在接触病例后不久检测出 COVID-19 阴性，然后会继续感染他人，使这段时间内与他接触的人都处于危险之中。
- 确定 COVID-19 病例的密切接触者是否会发病。检测只会提供某个时间节点的信息。在潜伏期（从接触疾病到发病之间的一段时间）检测呈阴性的人士，可能在之后的日子里发病。这意味着，即使检测呈阴性，密切接触者也需要在整个 14 天内进行隔离/即采取适当的预防措施。
- 因此，检测不能让密切接触者提前返回工作岗位。如上所述，密切接触者的阴性检测结果并不意味着他们没有被感染。密切接触者必须在 14 天内无症状后方可离开隔离区。对于无症状的 COVID-19 检测呈阳性的员工，除非症状进一步恶化，否则可在初次检测呈阳性的 10 天后解除隔离状态并返回工作岗位。

### 返回工作岗位：

在根据卫生主管的命令完成隔离或检疫后，员工可返回工作岗位，并恢复正常活动。返回工作岗位既不需要公共卫生局发放书面解除通知，也不需要 COVID-19 的检测结果显示为阴性。

### 疫情应对：

如果在工作场所内发现了疫情的集中爆发点（定义为3例COVID病例），洛杉矶县公共卫生局将启动疫情集中爆发的应对措施，包括提供感染控制指南和建议、技术支持和特定场所的控制措施。公共卫生局将指派一名公共卫生病例管理人员参与集中爆发点的调查，以帮助指导设施的应对工作。

### 检测资源：

- 可以指示有保险的员工打电话给他们的服务提供者，安排检测事宜，然后向雇主报告检测结果。
- 对于没有保险或其提供商无法提供检测的员工，可拨打 211 寻求帮助，寻找免费做检测的站点。同样，结果必须向雇主报告。
- 在大型工作场所，员工健康部门可能能够提供检测服务。
- 无论密切接触者在什么地方进行检测，都必须向雇主报告结果。这样让雇主可以在获知初始病例的密切接触者检测结果呈阳性的情况下，进行更多轮次的接触者确定、检疫和检测工作。

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

### 总结

由于COVID-19在社区广泛传播，雇主应假定工作场所内的每个人都可能受到感染，因此需要所有人坚持佩戴口罩，以进行源头控制、保持身体距离（对于无法远程工作的员工）、限制工作场所内的人数、清洁环境以及提倡保持良好的健康/手部卫生。当出现病例集中爆发点时，请联系洛杉矶县公共卫生局参与管理疫情的集中爆发点。建议雇主在工作场所对无症状密切接触者使用针对性检测，以评估在工作场所内，是否发生了更多的病例感染。

### 其他信息：

- 适用于管理人员的 COVID-19 常见问题解答：  
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>。有关 COVID-19 的更多资源，请参见洛杉矶县公共卫生局的 COVID-19 [专题网站](#)。